

## **RECOMENDACIONES PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS CON DERECHO A INTERRUMPIR EL EMBARAZO Y EL ACCESO A MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS**

Estas recomendaciones son de carácter general y contamos con que cada equipo las adecuará a su contexto, estructura y circunstancias. Las mismas pueden sufrir modificaciones de acuerdo a la evidencia científica disponible y las recomendaciones de los organismos rectores nacionales e internacionales.

### ***Respecto al equipo de salud tratante***

#### **COBERTURA**

Ampliar lo máximo posible la cantidad de integrantes del equipo para cubrir la atención a la salud sexual y reproductiva.

### ***Respecto de los Métodos anticonceptivos***

- Garantizar que los métodos estén en los centros de salud.
- Que las personas que los soliciten tengan acceso inmediato al método
- Reforzar la importancia de contar con un método anticonceptivo frente a la permanencia en los hogares

### ***Respecto de las solicitudes de interrupción***

**1) La consulta por ILE debe considerarse una urgencia por lo cual no puede posponerse, ni derivarse a otro centro del mismo nivel.** Se recomienda resolver el acceso al procedimiento en la primera consulta para disminuir la concurrencia de personas en los efectores. Se propone acortar los tiempos de espera en el efector de salud, tanto de la persona y como de su acompañante (salas de espera, estudios de laboratorio, ecografía, indicación de gamaglobulina, anticoncepción post evento). Se sugiere esperar fuera del establecimiento.

2) Evaluar la posibilidad de realizar tratamiento ambulatorio con Misoprostol en gestas de hasta 12 semanas completas, ya que requiere menos interacción y no hay evidencia que contraindique su uso en caso sospechoso o confirmado para COVID19.

3) Remarcar en la consejería cuáles son los efectos secundarios del uso del Misoprostol, explicando claramente la probable aparición de fiebre, que es transitoria y que puede tratarse con Ibuprofeno y paños fríos y/ o ducha tibia- fría, para no generar alarma y confusión con la fiebre del COVID19.

4) Con respecto a las interrupciones legales del embarazo que requieren la participación del 2° nivel de atención (por ser edad gestacional o condiciones que no permitan tratamiento ambulatorio), se recomienda minimizar los tiempos de espera para la atención y los contactos con la institución. Iniciar precozmente los tratamientos medicamentosos con frecuencia entre dosis de Misoprostol

de 3 horas. Evaluar internaciones breves para tratamientos con AMEU.

5) Si la persona consultante es un caso sospechoso

**Evaluando los tiempos**, considerar posponer el procedimiento por 14 días o hasta tener diagnóstico negativo para COVID19. Recordamos que postergar las intervenciones sin justificación solo aumentará los riesgos.

El efector de salud tratante que decide posponer la realización de la práctica debe comprometerse a realizar la ILE indicando fecha, lugar y canal de comunicación con la persona usuaria.

Si no fuera recomendable posponer la práctica, identificar espacio de aislamiento en el cual llevar adelante la intervención dentro del efector.

6) Es fundamental que la persona durante el procedimiento y después del mismo cuente con una referencia de confianza. Se sugiere brindar un número de teléfono de profesional tratante del servicio de salud para realizar monitoreo y seguimiento (observar ecografía de control) para las consultas posteriores, como así también consultar por la aparición de síntomas COVID-19.

7) Anticoncepción Inmediata Pos Aborto

De acuerdo a la elección de la persona usuaria y los suministros disponibles, colocar implante sub dérmico, o inyectable mensual. En caso de usar Medroxiprogesterona, iniciar junto al Misoprostol. Entregar anticonceptivos por 3 (tres) meses mínimo, junto con las órdenes de aplicación para las fechas de manera diferida a fin de evitar ir al centro de salud.

**MUY IMPORTANTE**

Sobre dudas o inquietudes **difundir la línea de salud sexual 0800-222-3444**

**Atención Telefónica 24 hs - Gobierno en Línea 148**